



香港保齡球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

**青 / 少年保齡球訓練班**

- 宗旨：推廣保齡球運動，教授正確動作及技術，增加公眾對保齡球運動的興趣及認識
- 日期：本期訓練班於二零一八年七月及八月舉行
- 課程內容：擺臂及完成動作、握球手勢及伸展方向、企位及箭頭目標鎖定、起步準備動作、一步/二步/四步助走及時機練習
- 參加資格：少年初班：年齡在八至十三歲對保齡球運動有興趣之人士，適合從未接觸過或初學保齡球之人士
青年初班：年齡在十四至二十歲對保齡球運動有興趣之人士，適合從未接觸過或初學保齡球之人士
- 報名費：少年及青年初班 - 港幣二百五十元正（不包括租鞋費用）
少年及青年中班 - 港幣三百元正（不包括租鞋費用）
- 每班名額：每班十二人開班日期及地點

開班日期及地點

少年初班 (8歲-13歲)

課程編號	日期	時間	地點	截止報名日期
JE-18A	2018年 7月7、8、14、15、21、22日 (星期六、日)	下午一時至 下午三時	富豪保齡球場 (沙田大涌橋路52號富豪花園商場二樓)	29/6/2018
JE-18B	2018年 7月2、5、9、12、16、19日 (星期一、四)	上午十時至 正午十二時	南華體育會保齡球場 (香港銅鑼灣加路連山道88號)	25/6/2018
JE-18C	2018年 7月11、16、18、23、25、30日 (星期一、三)	下午五時三十分至 下午七時三十分	荃灣迪高保齡球館 (荃灣青山公路15-23號荃灣花園商場一樓)	4/7/2018
JE-18D	2018年 7月4、6、11、13、18、20日 (星期三、五)	下午二時三十分至 下午四時三十分	雷霆保齡 (紅磡黃埔花園第八期螢幕圈地庫B1)	27/6/2018
JE-18E	2018年 8月8、10、15、17、22、24日 (星期三、五)	上午十時至 正午十二時	雷霆保齡 (紅磡黃埔花園第八期螢幕圈地庫B1)	1/8/2018

少年中班 (8歲-13歲)

課程編號	日期	時間	地點	截止報名日期
J1-18A	2018年 8月4、5、11、12、18、19日 (星期六、日)	下午一時至 下午三時	富豪保齡球場 (沙田大涌橋路52號富豪花園商場二樓)	27/7/2018
J1-18B	2018年 7月23、26；8月6、9、13、16日 (星期一、四)	上午十時至 正午十二時	南華體育會保齡球場 (香港銅鑼灣加路連山道88號)	16/7/2018
J1-18C	2018年 8月1、6、8、13、15、20日 (星期一、三)	下午五時三十分至 下午七時三十分	荃灣迪高保齡球館 (荃灣青山公路15-23號荃灣花園商場一樓)	25/7/2018

青年初班 (14歲-20歲)

課程編號	日期	時間	地點	截止報名日期
YE-18A	2018年 7月7、8、14、15、21、22日 (星期六、日)	下午三時至 下午五時	富豪保齡球場 (沙田大涌橋路52號富豪花園商場二樓)	29/6/2018
YE-18B	2018年 7月3、6、10、13、17、20日 (星期二、五)	上午十時至 正午十二時	南華體育會保齡球場 (香港銅鑼灣加路連山道88號)	26/6/2018
YE-18C	2018年 7月18、20、25、27；8月1、3日 (星期三、五)	下午五時至 下午七時	荃灣迪高保齡球館 (荃灣青山公路15-23號荃灣花園商場一樓)	11/7/2018
YE-18D	2018年 7月11、16、18、23、25、30日 (星期一、三)	下午三時至 下午五時	雷霆保齡 (紅磡黃埔花園第八期螢幕圈地庫B1)	4/7/2018
YE-18E	2018年 8月2、6、9、13、16、20日 (星期一、四)	下午一時至 下午三時	富豪保齡球場 (沙田大涌橋路52號富豪花園商場二樓)	26/7/2018
YE-18F	2018年 8月1、4、8、11、15、18日 (星期三、六)	上午十時至 正午十二時	南華體育會保齡球場 (香港銅鑼灣加路連山道88號)	25/7/2018
YE-18G	2018年 8月3、7、10、14、17、21日 (星期二、五)	下午五時三十分至 下午七時三十分	荃灣迪高保齡球館 (荃灣青山公路15-23號荃灣花園商場一樓)	26/7/2018

青年中班 (14歲-20歲)

課程編號	日期	時間	地點	截止報名日期
Y1-18A	2018年 8月4、5、11、12、18、19日 (星期六、日)	下午三時至 下午五時	富豪保齡球場 (沙田大涌橋路52號富豪花園商場二樓)	27/7/2018
Y1-18B	2018年 7月24、27；8月7、10、14、17日 (星期二、五)	上午十時至 正午十二時	南華體育會保齡球場 (香港銅鑼灣加路連山道88號)	17/7/2018



青 / 少年保齡球訓練班

報名表



姓名：(中文) _____ (英文) _____ (請用正楷)

性別：_____ 年齡：_____

出生日期(日/月/年)：_____ / _____ / _____ 香港身份證號碼：_____

通訊地址：_____

電郵地址：_____ (主要聯絡方法，必須清楚填寫) 傳真：_____

聯絡電話：(手提電話) _____ (住宅) _____

緊急聯絡人：(姓名) _____ (電話) _____

選擇班別：

請按次序填寫欲參加班別之課程編號，(1)為首選班別，(2)為次選，如此類推。

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

*若首選之班別額滿，本會將依次編班

現附上報名費港幣 *\$250(少年初班) / \$300(少年中班) / \$250(青年初班) / \$300(青年中班)

(銀行支票號碼 _____)

*請刪去不適用者

責任聲明：

本人(參加者姓名) _____ 的健康及體能良好，並適宜參與上述訓練課程，若因本人疏忽、健康或體能欠佳而引致訓練時傷亡，主辦機構則無需負任何責任。

日期

參加者簽署

家長/監護人簽署(未滿18歲參加者適用)

備註：閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

報名費：少年及青年初班 - 港幣二百五十元正 (不包括租鞋費用)
少年及青年中班 - 港幣三百元正 (不包括租鞋費用)

報名手續：郵寄報名 - 請填妥報名表，選擇參加之班別，連同劃線銀行支票(抬頭請寫**HONG KONG TENPIN BOWLING CONGRESS LIMITED**)寄回香港保齡球總會(地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓2004室)，或親身報名 - 請於辦公時間(星期一至五:0930-1800;星期六:0930-1300)蒞臨本會辦公室以現金或支票報名(參加名額先到先得，額滿即止。所有報名以本會收到報名表格日期為準。資料不全，恕不受理。)

取錄通知：本會將於開課前三天以電郵形式確認參加者之上課資格。若開班前尚未收到任何電郵通知，可致電本會查詢。

查詢辦法：電話：2891 9786 傳真：2575 2145 網址：www.hktbc.org.hk 電子郵件：hktbc@netvigator.com

注意事項：

- 1) 學員欲取證書，請於完成訓練班後向本會索取(出席率必須達75%或以上方可獲得證書)。
- 2) 如收生人數不足六人，該課程將告取消。
- 3) 如課程額滿或收生不足而未被取錄，參加者所遞交之報名表及支票將於截止報名後兩個月被銷毀而不作另行通知。
- 4) 報名一經接納，所繳費用概不退還。已獲分配之課程不得更改。
- 5) 如香港天文台於活動舉行前兩小時內發出八號或以上熱帶氣旋警告信號/黑色暴雨警告信號/八號預警，當日課程即告取消，補課安排將另行通知。如在活動舉行前兩小時已取消上列信號，課堂將照常舉行。
- 6) 本章程如有未盡善之處，本會可隨時修改，恕不另函通知。